

Успенский ВЕСТНИК



№4 июнь
2013 год

издается с 2010 года

www.uspensкое-admin.ru

распространяется бесплатно

Нет, не забудет
никто никогда
школьные годы...



Человек проживает несколько этапов становления личности. Школьный — один из основополагающих и самых запоминающихся. Первый звонок, первая пятёрка, первая победа над собой, первая любовь, первый экзамен — воспоминания об этих и других значимых событиях сопровождают человека всю жизнь. Этот период закончился для 69 выпускников общеобразовательных учреждений Успенского поселения. Для них 24 мая прозвенел последний школьный звонок.

Маленький колокольчик — звонкий символ этого праздника — украшал в этот день грудь каждого выпускника. Их ребята будут бережно хранить в память о времени, проведённом в стенах любимых школ.

В этот день звучало немало слов любви и признательности в адрес преподавателей. С самого первого урока они вели учеников по стране знаний, щедро делились с ними теплом своих сердец, являлись примером нравственности и служения профессиональному долгу. В каждого из ребят вложен труд педагога и частичка его души, каждый дорог и по-своему любим. Особое внимание и море цветов — классным «мамам». В школе «Горки-10» своих птенцов выпускали Леганькова Наталья Николаевна и Ёлкина Галина Николаевна, в Успенской — Антонова Елена Александровна.

Последний год учебы и для учеников одиннадцатых классов, и для их преподавателей был тяжелым и напряженным. Наравне с достаточно сложной учебной программой и подготовкой к Единому государственному экзамену большинство ребят занимались на курсах высших учебных заведений. Аттестат о получении среднего образования далеко не предел их мечтаний.

Нужно отдать должное: ребята в очередной раз доказали, что уровень знаний, полученный как в Успенской средней школе, так и в школе «Горки-10», очень высок. Об этом говорит количество потенциальных претендентов на золотые и серебряные медали. В Успенской школе на награду высшего достоинства претендует Дарья Ланина, на «серебро» — Владимир Семендяев, Андрей Медведев, Игорь Ляхов, Татьяна Стрельцова. Педагоги школы «Горки-10» надеются, что золотые медали «За особые успехи в учении» и «красные» аттестаты получат Иван Агафонов, Василий Проскурин, Роман Фронтон, Анастасия Чумичева, Юлия Бубелова, Марина Иванищева, Александр Платонов, а Алина Храмова и Наталья Слепихина смогут подтвердить «серебряный» результат. И даже количество медалей — это не главный показатель образовательного уровня учащихся сельского поселения Успенское. Как показывает статистика, в высшие учебные заведения поступает большинство выпускников школ посёлка Горки-10 и села Успенское, и более половины из них — на бюджетной основе.

Достижения следующего этапа жизненного пути каждый из юношей и девушек будут писать на чистых страницах своей автобиографической книги.

Проявить себя во всех областях многогранной жизни и применить все знания, полученные в стенах родных школ, выпускники 2013 года смогут уже в ближайшее время. Поступление в высшие учебные заведения — это ближайший экзамен на зрелость, но заложенный в школьные годы фундамент — гарантия многих жизненных побед. В основном выпускники определились с выбором профессии. Среди них будущие юристы, медицинские работники, экономисты, педагоги, инженеры. Традиционно много желающих поступить в Одинцовский гуманитарный институт. Но это их ждёт впереди...

Заливисто отзвенел последний звонок — прощальный взгляд на школьную жизнь... У ребят началась горячая пора экзаменов. Пожелаем нашим детям получить только высокие баллы по всем предметам. Удачи, выпускники 2013 года!

- репортаж -

Дерево для детей и для Земли

В Успенском сельском поселении на территории амбулатории высадили зелёные насаждения.

Накануне Всероссийского Дня посадки леса 16 мая в сельском поселении Успенское состоялся экологический праздник, который организаторы назвали Днём Земли. В нём приняли участие представители администрации поселения, местного Совета депутатов, общеобразовательных учреждений. Свой посильный вклад внёс и медицинский персонал амбулатории села Успенское, свободный от приёма пациентов.

— Новая амбулатория введена в эксплуатацию: здание построено, современное оборудование закуплено. Теперь настал черёд благоустройства территории, — сказал глава сельского поселения Александр Смирнов, открывая праздник. — Мы всех вас сегодня пригласили, чтобы каждый внёс свой посильный вклад в благоустройство нашего поселения. Пусть у каждого жителя будет «свое» дерево, к которому он сможет привести детей, внуков, а может и правнуков.

Озеленение в рамках исполнения муниципальных контрактов и ежегодных субсидий проводится в поселении каждой весной, но так активно и организовано на призыв выйти на посадку деревьев и кустарников население откликнулось впервые. Администрация сделала всё, чтобы к этой акции отнеслись не как к «трудовой повинности», а как к праздничному мероприятию. Униформой в этот день стали футболки и бейсболки с нанесённым на них гербом поселения, их получили практически каждый. В инвентаре и посадочном материале у участников



акции недостатка не было. Музыкальное сопровождение праздника подготовил Успенский Дом культуры. Выступил и сводный детский хор Дома культуры «Горки-10». К микрофону подходили и ответственные лица, например, директор Института лесоведения РАН Андрей Артурович Сиринов. Он в частности сказал:

— Это не первый год, когда мы выходим с жителями района на посадку деревьев. Много лесов пострадало и во время пожаров, и во время ледяного дождя. Лес требует нашей защиты и помощи, и только от нас зависит, сохраним ли мы зелёную среду — а это наши лёгкие, это кислород, вода и жизнь.

Посадочный материал обрёл новое место жительства под неусыпным оком специалистов Некоммерческого партнёрства «Стратегический альянс «Здоровый лес». Бригадир ландшафтного отдела данной организации Сергей Губкин объяснил, по каким критериям выбирали виды деревьев и кустарников для этого участка:



— Высаживаем дуб красный. Весной и летом он зелёный, а осенью его листья будут красными и бордовыми. Решили, что здесь будет хорош клён серебристый с его большой тенистой кроной. Будут украшать территорию и обычная сирень,



спирея серая, чубушник, калина. А низкая живая изгородь из кизильника будет отделять зелёную зону от участков, выложенных плиткой.

Более ста кустов кизильника и сорок саженцев других видов зелёных насаждений посадили

в этот день жители Успенского поселения. Глава поселения Александр Смирнов уверил всех, что такие экологические праздники станут традиционными. В следующем году площадку для него выберут в одном из других посёлков — Горки-10 или Сосны.

- официально -

Новые очертания дорожного узла

В каждом более или менее крупном населённом пункте есть «болевые точки», в том числе и в дорожной инфраструктуре. Заместитель главы администрации сельского поселения Успенское Алексей Олегович Малков рассказал корреспонденту «Успенского вестника» о проекте организации дорожного движения на въезде с Рублёво-Успенского шоссе в посёлок Горки-10 в районе домов №№ 24 и 30.

— Алексей Олегович, почему такое внимание именно этой дорожной развязке?

— Исторически в этом месте существовал довольно узкий въезд в посёлок. Появление супермаркетов «Перекрёсток» и «Атак» привело к тому, что постоянно обочины дорог заставлены машинами. Кроме того, на небольшой площади между домами №24 и №30 имеется несанкционированная стоянка такси. Это мешает и проезду личного транспорта жителей, и препятствует движению автобусов — у нас на этой же площади находится остановка общественного транспорта.

— Как разрубить этот «гордиев узел»? Ведь расширить дорогу в этом месте невозможно.

— На въезд и выезд так и останется по одной полосе, и между ними будет установлен достаточно высокий барьер. Тротуары, проложенные вдоль дороги, будут служить ограничением с другой стороны каждой полосы, что не позволит машинам оста-

навливаться в данном месте, иначе это приведёт к блокированию проезда. Для того чтобы убрать с площади стоянку такси, было принято решение построить разворотный круг и организовать на въезде в посёлок круговое движение.

— Но достаточно ли места для устройства круга?

— Расширение территории будет проведено за счёт частичного среза газона у дома №30 и прилегающей парковочной зоны. Устройство кругового движения полностью позволит разгрузить площадь от машин.

— Видимо, по-новому будет организован и въезд в торговые комплексы?

— В «Перекрёсток» существующий въезд будет работать только на въезд, с территории магазина транспортный поток будет уходить через дополнительную дорогу, которая пройдёт мимо кафе «Согдиана». Въезд в торговый центр «Атак» будет производиться через круговое движение. Как я уже го-

ворил, с обеих сторон дороги и на площади, где будет организовано круговое движение, появятся тротуары. Будут обустроены пешеходные переходы. Безопасность движения транспортных средств и пешеходов значительно возрастёт.

— Уже определены сроки выполнения работ?

— Пока скажем так, что они будут проведены в летний период. Подрядчик определится по итогам тендера, а соответственно будут уточнены и сроки. Денежные средства на обустройство этой зоны в бюджет сельского поселения Успенское уже заложены.

— Дорожные работы — это всегда неудобство для водителей...

— Да, начинается период отпусков: кто-то уедет на юг, кто-то на дачи, у детей каникулы, то есть трафик будет поменьше, чем во время учебного года. Поэтому основные работы планируем провести в течение 7-10 дней. При ведении работ какая-то полоса, на въезд или на выезд, будет открыта. Да и водители могут временно изменить свой привычный маршрут движения. Всего с Рублёво-Успенского шоссе у нас четыре въезда в Горки-10, и при ремонте одного из них никакого транспортного коллапса не будет.

Обращение Главного управления МЧС России по Московской области и администрации сельского поселения Успенское

В связи с наступлением пожароопасного сезона, Главное управление МЧС России по Московской области напоминает гражданам, что каждый может внести личный вклад в обеспечение пожарной безопасности своего города, поселка, села, деревни. Профилактика пожаров — дело общественное, и крайне важно в этот период соблюдать необходимые правила пожарной безопасности.

К сожалению, из года в год в эти дни на всей территории России наблюдается увеличение количества природных пожаров, связанных с палом травы, в том числе при проведении сельскохозяйственных работ, сжигании мусора на дачных и приусадебных участках и неосторожном обращении с огнем в сельской местности, в лесополосах, возле дачных товариществ.

ГУ МЧС России по Московской области настоятельно рекомендует всем гражданам, проживающим в сельской местности или находящимся на отдыхе на природе, быть в это время особенно внимательными и бдительными.

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить. Не подвергайте опасности свою жизнь и жизни своих близких. Берегите свое жилье и имущество от огня.

Соблюдайте правила пожарной безопасности:

- не разводите костры в лесах;
 - будьте осторожными при обращении со спичками и другими огнеопасными предметами, не бросайте непотушенные сигареты;
 - без необходимости не сжигайте мусор на своих садовых и дачных участках и вблизи леса и лесных насаждений. Помните, что это особенно опасно при сильном ветре.
- Обращаем внимание родителей: присматривайте за детьми, чтобы их шалости с огнем не превратились в большой пожар.



ЗАЩИТИ от огня
свой дом,
свой город,
свой край!



- счастливое детство



Детство — это я и ты

День защиты детей — один из самых любимых праздников ребят Успенского поселения. Во-первых, он открывает самую счастливую, теплую и радостную пору — лето, а во-вторых, в этот день всегда можно развлечься и повеселиться от души.

1 июня традиционно прошли праздничные мероприятия в посёлках Горки-10, Сосны и в сёлах Успенское, Иславское и Уборы. С самого утра детей зазывали на надувные аттракционы и дарили воздушные шары.

На площадках работали аниматоры, вовлекая всех от мала до велика в конкурсы, весёлые игры и хороводы. Особую радость юным жителям поселения доставили фейерверки из конфетти и искусственного снега. Традиционно ребят пригласили поучаствовать в конкурсе рисунка на асфальте. А профессиональные художники-аквагримёры создавали свои шедевры на лицах всех желающих.

От главы сельского поселения Успенское Александра Смирнова все воспитанники местных детских садов «Солнышко» и «Рябинка» получили подарки.

К этому дню из местного бюджета производится выплаты в размере 1500 рублей семьям, имеющим детей-инвалидов и детей, находящихся под опекой. Материальную помощь получили и многодетные семьи, из расчёта такой же суммы на каждого ребёнка.

Праздник закончился, оставив в памяти юного поколения сельского поселения Успенское ещё один счастливый день. У них сейчас самая прекрасная пора — безоблачное детство!



- духовность

О духовности и просвещении

Педагогические чтения «Духовно-нравственное воспитание и просвещение», организованные Одинцовским благочинием и Управлением образования Одинцовского района прошли в середине мая на базе СОШ «Горки-10».

Слушателями стали педагоги общеобразовательных учреждений района, преподаватели курса «Духовное краеведение». Среди выступавших — педагог-психолог СОШ «Горки-10» Светлана Леонидовна Верёвка. Она рассказала о поездках школьников по святым местам, местам боевой славы советских воинов. Фильм, созданный десятиклассниками о храме Архангела Михаила в селе Дунино, стал иллюстрацией к её рассказу.

Владимир Васильевич Якименко — педагог Успенской СОШ рассказал о своем подходе преподавания нового предмета. Помогает ему в этом личный опыт обращения к православной вере. Он считает, что его цель — помочь ученикам обрести уважение к православию, интерес к истории России и родного края.

Участники чтений посетили школьный музей «Подранки», посвященный малолетним узникам фашистских концлагерей. Педагоги побывали в строящемся в Горках-10 храме Серафима Саровского. Об истории его создания рассказал настоятель Троицкого храма поселка Назарьево и Георгиевского храма поселка Горки-10 священник Сергей Парусников.

Продолжением педагогических чтений стала поездка в село Дунино, где слушателям поведали историю народного строительства храма Архангела Михаила, а также провели экскурсию к источнику Иоанна Крестителя.

По материалам сайта Одинцовского благочиния.



- полезно знать

О привычках вредных и полезных

Медсестра детского сада №52 Галина Николаевна Артёмова (на фото) встречает нас без традиционного белого халата. «Он ассоциируется у детей с поликлиникой, лекарствами, уколами, поэтому надеваем его, только когда делаем прививки или проводим профилактический осмотр», — говорит она.

Мы же пришли к Галине Николаевне как к опытному специалисту, который может объяснить возникновение детских вредных привычек и посоветовать методы борьбы с ними.

— Ребёнок сосёт палец, прикусывает губу, тербит мочку уха, кусает край одежды или постельного белья... Любая вредная привычка появляется у ребёнка из-за недостатка внимания со стороны родителей. Если малыш часто остается один, он начинает испытывать дискомфорт и прибегает к простым, знакомым, успокаивающим действиям, например, грызёт ногти. Постепенно это превращается в привычку, — говорит медицинский работник.

По её словам, ребята, которые приходят в детский сад, как правило, к школе избавляются от такого рода проблем. Здесь некогда заниматься посторонними делами: день распланирован с утра до вечера. В череду игр, занятий и «режимных» мероприятий, таких как приём пищи, сон, прогулка, времени на «ковыряние в носу» просто не остаётся. Так постепенно уходят вредные привычки и прививаются хоро-



шие — те, что идут с человеком по жизни с малых лет.

— Начинаем с элементарного, — рассказывает Галина Николаевна, — учим чистить зубки, мыть руки после туалета, прогулки и перед едой. Показываем, как пользоваться столовыми приборами, и в старших группах ребята могут уже котлету порезать и хлеб себе маслом намазать. Дети помогают воспитателям убирать постели после сна и накрывать столы. Рассказываем, как правильно вести себя в саду, на приёме у врача, в гостях.

Мы заходили в группы, и ребята приветствовали нас дружным «здравствуйте» — уроки вежливости здесь тоже на высоком уровне.

— А что делать тем мамам и папам, чьи дети по каким-либо причинам не ходят в детский сад. Как их отучить от вредных привычек? — спросила у Галины Николаевны.

— Нужно, чтобы дома родители ни в коем случае не ругали ребёнка, резко не одёргивали, не били по рукам, а просто, если он начинает «вредничать», переключали внимание детей на что-то другое. Обратить внимание на птичку за окном, предложить поиграть или увести в другую комнату. Ребёнок с помощью взрослых быстро находит себе занятие и забывает о своей вредной привычке. А самое главное — больше уделяйте своему малышу внимания и любви.

- актуально

В «Рябинке» и «Солнышке» ремонт

С 1 июня приостанавливают свою деятельность оба детских сада на территории сельского поселения Успенское, что вызвано достаточно серьёзным объёмом ремонтных работ, запланированных на этот год.

Например, по словам заведующей детским садом №52 «Рябинка» Ларисы Михайловны Матвеевой, само здание постройки 1965 года требует ремонта кровли, полного обновления отмостков и реконструкции хозяйственного блока.

В детском саду №25 «Солнышко» планируется провести замену окон, ремонт кровли, музыкального зала и четырех групповых помещений. Планируется также строительство новых игровых площадок.

Но самая главная причина закрытия этих дошкольных образовательных учреждений — капитальный ремонт пищеблоков, без функционирования которых жизнь детских садов невозможна.

Екатерина Владимировна Ширкевич — заведующая детским садом №25 села Успенское — надеется, что если строители не затянут с ремонтом «кухни», то появится возможность открыть одно крыло здания для приёма детей уже в июле. Если затянут, то согласно договорным обязательствам в эксплуатацию помещения после ремонта будут сданы не раньше 10 августа.

Большую часть воспитанников на это время забирают «на каникулы» родители, бабушки и дедушки. Для тех, кто не имеет такой возможности, уверяют Лариса Михайловна и Екатерина Владимировна, обеспечены места в ближайших дошкольных учреждениях посёлков Назарьево, Горки-2 и города Одинцово.



- земляки

«Есть женщины
в русских селеньях...»

С Ольгой Владимировной Хлебниковой мы встретились в центре «ЛудиС» на выставке рукоделия, которую устроили люди с ограниченными физическими возможностями. «Она собирательница, хранительница и сама мастерица», — так представила героиню председатель общества инвалидов Галина Дмитриевна Кононенко.

— Неправду говорят, что в старину умели делать эксклюзивные вещи, а сейчас нет. Руки человеческие и терпение всё преодолеть могут, — так считает Ольга Владимировна и показывает тончайшее, как паутина, кружево... В руках, как по мановению волшебной палочки, появляются узорная салфетка, за ней — воздушная косынка, украшенная прошвой наволочка, выполненные ею самой и её дочерью... Каждая вещь в отдельности неповторима, индивидуальна.

Коллекцию можно рассматривать часами. В ней есть и современные экспонаты, и выполненные в середине 19 века. Расшитые рушники — непременный атрибут русских народных свадеб, тонкая вязь подзоров, украшающих семейное ложе, вышитое постельное бельё. Всё это готовилось в приданое дочерям или в подарок к великим праздникам её прабабушками и было действительно штучным товаром. Ведь согласитесь, что можно повторить «под копиру» понравившийся узор, но у каждой мастерицы вещь выходила со своим рисунком.

— Сейчас у нас идея — повторить эти работы. В помощь есть литература по рукоделию, что-то из умений переда-



лось по наследству, что-то было приобретено за годы жизни. Например, в 1974 году в городе Саратове меня научили делать старинный гипюр. Хочется возродить русское игольное кружево, которым владели мастерицы Горьковской и Владимирской областей. Или вот так называемую «белую» гладь: что лицеза сторона, что изнаночная — не отличишь, — делится планами Ольга Владимировна.

«Ручной труд — это любовь, терпение и связь поколений», — считает она и по крупицам старается возродить истинно народное творчество. И у неё есть единомышленники среди членов общества инвалидов.

ДЕРЕВЕНЬКА

Сиротливая вся, ослабевшая,
Силушкой уж не похвалится,
Деревенка стоит опустевшая,
Пригорюнилась и печалится.

Смотрит окнами слеповатыми
На заросший большак — шурится.
Набекренилась старыми хатами,
А бывает, ей праздник чудится.

Ох, играли гармоники тульские,
Перебить их пытались «хромкою»
И плясали без усталости «русского»,
Выбивая чечётку звонкую.

Сарафаны цветастые веером,
«хромачи» до блеска начищены.
Ах ты, запах волнующий клевера!
Ох, девчат деревенских косищи!

И песня плыла над деревню,
Встречали кострами зарю.
Улыбалась старушка древняя,
Молодость вспомнив свою.

Без возврата ушло всё с годами
И стало в деревне той пусто...
По оставшимся стёклам слезами
Серый дождик стекает грустно.

Александр ЕСКОВ,
участник поэтического объединения
«Успенские вечера».

— поздравляем!

Поздравляем в июне:

Гаврилову Галину Львовну — воспитателя детского сада №52
Кобзеву Анну Александровну — сотрудника детского сада №52
Нестерову Екатерину Дмитриевну — инструктора ФИЗО детского сада №52
Кузнецову Марию Сергеевну — младшего воспитателя детского сада №52
Леганкову Наталью Николаевну — учителя истории и обществознания СОШ «Горки-10»
Семиошкину Ольгу Александровну — учителя географии СОШ «Горки-10»

Юбилеи отмечают:

85 лет — Романова Юлия Михайловна — ветеран Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.
80 лет — Рудина Тамара Александровна — ветеран Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.
75 лет — Барышева Валентина Ивановна — член общества «ЛудиС»
75 лет — Круглова Галина Акимовна — член общества «ЛудиС»
70 лет — Лапшина Галина Сергеевна — член общества «ЛудиС»
75 лет — Петренко Галина Степановна — член общества «ЛудиС»
70 лет — Ханявин Николай Иванович — член общества «ЛудиС»
80 лет — Чернышев Александр Андреевич — член общества «ЛудиС»

- общество

Всем теплее
под лучами Добра и Света

Общество инвалидов сельского поселения Успенское было организовано в 2011 году, а в сентябре 2012 года администрация поселения выделила обществу помещение. Так, в Горках-10 появился Центр с интересным названием «ЛудиС».

— Мы долго думали над названием и сразу решили, что слова «инвалид» в нём не будет, — рассказала председатель общества инвалидов Галина Дмитриевна Кононенко. — Было много вариантов, но остановились именно на этом, ведь если расшифровать это название, то получится «Луч Добра и Света».

В администрации поселения на учёте состоят 430 человек с ограниченными физическими возможностями. Но не только их ждут в центре. На все мероприятия приглашают родных и друзей. Двери открыты для тех, кто готов сотрудничать и поддерживать организацию.

Первыми шагами к сближению людей, которых сейчас можно уже назвать постоянными посетителями «ЛудиСа», стали экскурсии. В прошлом году члены общества совершили шесть выездов в музеи города Москвы и Подмосковья. А в 2013 году ездили в Московский музей декоративно-прикладного и народного творчества. Выбор этот не случаен, потому что одно из направлений деятельности общества — творческое. Собираются в Центре любительницы шить, вышивать, плести, вязать... Приглядываются, учатся друг у друга, с пользой да за разговорами коротают время.

Галина Дмитриевна говорит, что бывает и поют, причём из запасников памяти иногда такие песни выуживают, что и прожившая полстолетия «молодёжь» ни разу не слышала. А голоса такие, что певуний хоть сейчас на сцену отправляй.

«Воскресная гостиная» собирает любителей пообщаться, попить чаю, обсудить заранее заявленную тему. Это сво-

еобразные посиделки, которые ценились и в прошлом веке за непринуждённость и камерность. А на встречу клуба «Земляки» приходят целыми семьями, чтобы познакомиться с интересными людьми, которые живут в поселении. Например, Мария Васильевна Тимошина в течение многих лет лечила всю детвору в округе, и казалось бы, что нового можно узнать о ней, если она всегда на виду. Однако, пригласив её в 85-летний юбилей, организаторы не ошиблись. «Это не жизнь, это — эпоха» — такое заключение сделали собеседники Марии Васильевны после открытого разговора о детстве, пережитом войной, о любимой работе и семейных ценностях.

Ещё одно направление деятельности Центра — физкультурное. Для людей с ограниченными физическими возможностями — это отличный шанс укрепить своё здоровье.

— У нас занятия ведёт замечательный врач Надежда Николаевна Костюкевич. Изумительный человек, который считает, что людям с ограниченными возможностями надо помогать, и, несмотря на свою огромную загруженность, она выделяет время и два раза в неделю приезжает к нам. На её уроки все ходят с огромным удовольствием.

Надо ли говорить, что администрация поселения взяла на себя заботы о закупке самого необходимого для деятельности Центра. А вот превратить его в центр притяжения, освещённый лучами света и безмерной доброты, могут только люди с большим сердцем и открытой душой.

Собираясь на природу...

С наступлением тепла в Подмосковье активизировались клещи. По сообщению Роспотребнадзора по Московской области зарегистрировано более 20 случаев укусов этого насекомого.

Год от года клещи, переносчики возбудителей таких тяжелых инфекций, как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз, захватывают все большую территорию. Они стали селиться не только в лесу: освоили дачные участки, сады, парковые зоны крупных городов. Поджидают свою жертву, определяя её по концентрации углекислого газа и тепловому излучению.

Прежде чем впитаться, он «бродит» по телу человека от 30 минут до 2 часов. Поэтому, если часто проводить осмотры одежды и открытых участков тела, обнаружить его несложно. Паразиты имеют размер булавочной головки и видны невооружённым глазом.

Собираясь на природу, позаботьтесь о правильной одежде. Помните, что «защитный» цвет клещей не отпугивает, а только лишь затрудняет их обнаружение. На светлых вещах клещи заметить гораздо проще. Чем меньше открытых участков тела, тем ему сложнее. Длинные рукава с плотными застёгнутыми манжетами, наглухо закрытые воротники, брюки, натянутые поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), обязательны при походе по лесным массивам. Не забудьте про головной убор. Одеваясь, учитывайте, что клещи всегда ползут вверх по одежде.

Отпугивающие жидкости, аэрозоли, мази наносите на одежду, палатки, рюкзаки и т.д. На территории, где, возможно,

встречаются клещи, нельзя садиться или ложиться на траву. Место стоянки или ночёвки постарайтесь выбирать в сухих сосновых лесах с песчаной почвой или на участках, лишённых травянистой растительности.

При возвращении из похода нужно внимательно осмотреть своё тело. Особое внимание — границе волосистой части головы, естественным складкам кожи, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела: подмышкам, паховой части, ягодицам. Это излюбленные места присасывания клещей.

А если вы обнаружили присосавшегося клеща, то его необходимо правильно удалить:

1. Наложить на клеща ватный тампон, смоченный резко пахнущей жидкостью (лак для ногтей, любые едкие растворители, бензин, керосин, спирт) на несколько минут.

2. Присосавшегося клеща тянуть неторопливо, пошатывая из стороны в сторону, резко не дергать.

3. Место прикрепления клеща обработать йодом, зелёнойкой.

4. Если «что-то» осталось в ранке, нужно обратиться за медицинской помощью.

5. Удаленного клеща желательно исследовать в СЭС.

И обязательно наблюдайте за самочувствием укушенного человека в течение трёх недель. При появлении симптомов заболевания (лихорадка, головная боль, покраснение в месте укуса, рвота, боли в мышцах и суставах) необходимо срочно проконсультироваться у врача-инфекциониста!

Материал подготовлен по информации интернет-ресурсов.

Шеф-редактор Т.В. БУРЯКОВА.
Фотокорреспондент А.В. ЗАЙЦЕВ.
Корректор А.М. КОЗЛОВА.
Вёрстка М.А. БАШКИРОВА.

Учредители:
Администрация сельского поселения Успенское
Одинцовского муниципального района Московской области.
Свидетельство о регистрации выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (ПИ №ТУ 50-354 от 14 июля 2009 года).

Издатель:
ГАУ МО «Одинцовское информационное агентство Московской области».
143000, ГСП, г. Одинцово,
ул. Маршала Жукова, д. 39.
Газета выходит один раз в месяц.

Газета отпечатана в филиале ООО «ИПП «КУНА»: Московская область, г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а.

Номер подписан в печать 30.05.2013 г. в 17.00.
Тираж 5000.
Заказ № 1465.
Газета распространяется бесплатно.