HEHEKI// BEETHIK

сентябрь 2011

B HOMEPE



Открыт памятный знак воинам



Кризис 3-х лет c. 3



Kapame

праздник.

И ВСЕ ПОВТОРИТСЯ ВНОВЬ...



Всем знакомый школьный

двор. Традиционный прямоу-

гольник, по которому выстроены

все ученики от первоклашек до

одиннадцатиклассников, родите-

ли, гости, все как всегда. Все по-

вторяется из года в год - уроки, оценки, звонки, ранние подъемы

в школу... И тем не менее есть в

этом какой-то ни с чем несравни-

мый свет, в этом чувствуется по-

Раздаются слова: «Школа,

внимание!» Честь поднять

флаг Российской Федерации

предоставляется ученику 11

ступь счастливой судьбы.

Праздник первого сентября был у каждого из нас. Большая часть людей воспринимает его как нечто радостное, светлое, пахнущее цветами и новизной жизни.

А вот в этом году день 1 сентября в сельском поселении Успенское начался с дождя, и праздник казался безнадежно испорченным. Но не тут-то было. Жажда знаний и новых открытий, которая охватила буквально всех учащихся Успенской и Горковской школ, победила непогоду. Корреспонденты «Успенского вестника» посетили праздничную линейку в школе поселка Горки-10.

> тому, что называется патриотизмом – в этот момент мы как никогда ощущаем гордость оттого, что находимся именно здесь и имен-

> Дальше слово берет директор СОШ «Горки-10» Валентина Николаевна Зеленова. словами: «Я люблю вас, ребята!» Она говорит о том, какими взрослыми, еще более красивыми стали все за лето.

> - Я не вижу второй класс. Наверное, они так сильно изменились, выросли, что их невозможно узнать. Ребята, второклассники, поднимите руки, где вы? - и вверх гордо взлетают детские, но все-таки не такие маленькие, как в прошлом году, ручонки.

Затем директор вспоминает об итогах года прошедшего. Школа Горки-10 выпустила 23 ученика, из них было 5 медалистов. Школа гордится тем, что все ребята поступили на бюджетные места в МГУ им. М.В.Ломоносова, МГИМО, Госуниверситет нефти и газа имени И.М.Губкина, в экономический университет имени Г.В.Плеханова.

На торжественную линейку, посвященную открытию нового учебного года, приехали заместитель Гла-

класса, лучшему капитану команды Динамо вы сельского поселения Успенское Рустам напуганные, растерянные, но -очарователь-(Москва) по баскетболу Андрею Зайцеву. Ан- Шамильевич Бирюков и заместитель Рудрей поднимает флаг, звучит гимн Россий- ководителя Администрации Одинцовскоской Федерации и происходит вещь, кото- го муниципального района по социальным рая не может не удивлять. При всем нашем вопросам Гурина Людмила Степановна. ироничном отношении к стране под назва- Она совершенно справедливо отметила, что







нием Россия, при всем пренебрежении к День знаний является праздником абсолютно для всех, невзирая на звания и чины.

- Школа, это не просто место, где мы получаем знания. Школа - это место проживания жизни. Здесь наши дети учатся быть людьми, - сказала Людмила Степановна.

В конце своей короткой речи она заме-Она начинает свою речь очень простыми тила, что школа в поселке Горки-10 входит в число лучших школ Московской области.

> Замечание это вполне правомерно. Приведем еще несколько цифр, кроме тех, которые мы уже упомянули. Всего в школе 590 учащихся. Из них - 72 первоклассника. В этом году в школе три - три! - первых класса. Когда они под аплодисменты собравшихся вышли из школы для того, чтобы построиться на линейку, директор Валентина Николаевна Зеленова сказала:

- Посмотрите, какие они маленькие, чуть



Лучшие ученики. СОШ Горки-10

ные, красивые. Принимаем их в нашу боль-

Снова цифры... В СОШ «Горки-10» 2 десятых класса, один из которых - профиль- ствующих, бабушек и дедушек, пам, мам, ный социально-экономический. Всего в де-

сятых классах 44 человека.

Одиннадцатиклассников в этом году - 26. Они тоже получили напутствие директора:

- Договоримся, что аттестат должен быть на «4» и «5». Не подведем друг друга?

Надо сказать, что в горковской школе аттестаты с хорошими оценками - не такая



Директор Успенской СОШ Татьяна Ивановна Баканова и глава сельского поселения Успенское Александр Валерьевич Смирнов

уж редкость. Об этом можно судить хотя бы по тому, сколько грамот было вручено учащимся за отличную учебу и достижения на различных районных, областных соревнованиях и олимпиадах. Всего - около шестидесяти. Все ребята, отмеченные грамотами, получили также единовременные денежные премии от Администрации сельского поселения Успенское.

Завершила торжественную часть Валентина Николаевна такими словами:

- С днем знаний! Счастья, здоровья и успехов! Всех - присутствующих и отсутмилых мальчишек и девчонок - всех я по-





Директор СОШ Горки-10

Валентина Николаевна

Зеленова

ОФИЦИАЛЬНО

ВНИМАНИЕ, ВЫБОРЫ!

30 августа в «Российской газете», которая является официальным изданием Правительства Российской Федерации, был опубликован Указ Президента Российской Федерации от 29 августа 2011 г. N 1124 «О назначении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации нового созыва».

В соответствии с частью 2 статьи 6 Федерального закона от 18 мая 2005 г. N 51-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» постановляю:

- 1. Назначить выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации нового созыва на 4 декабря 2011 г.
- 2. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации Д. Медведев

СОБЫТИЕ ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ Успенский вестник / №12 сентябрь 2011

День нашего поселения

День сельского поселения Успенское наши жители отметили 27 августа. Праздничные мероприятия, организованные Администрацией сельского поселения Успенское и коллективами Домов культуры, прошли в поселках Горки-10, Сосны, в селах Успенское, Иславское и Уборы.



В этот день в поселке Горки-10 у дома № 24 был открыт памятный знак воинам, павшим за Отечество в годы Великой Отечественной войны. С этого и начались праздничные мероприятия. В торжественной церемонии открытия памятного знака приняли участие представители Администрации, клирик Георгиевского храма поселка Горки-10 – священник Сергий Парусников, Председатель Совета ветеранов сельского поселения Успенское Валентин Гаврилович Князев, члены Совета, ученики СОШ «Горки-10», ветераны Шаповалов Иван Иванович, Лисейкин Иван Андреевич, Герасимова Прасковья Даниловна, Воробьева Нина Константиновна, Полканова Александра Дмитриевна, Тихонова Маргарита Алек- соревнованиях. сеевна и многие другие жители поселка.

Это стало своего рода продолжением мероприятий, проведенных в день насельского поселения Успенское. В этот день с участием ветеранов и школьников были проведены встречи с возложением цветов у памятных знаков, расположенных на территории сельского поселения



Официальная часть празднования Дня сельского поселения началась в 17.30 в поселке Горки-10. Глава администрации Александр Смирнов сказал слова поздравления пришедшим на торжество жителям, а затем отправился в село Успенское с тем, чтобы открыть празднование и там. В поселке Сосны администрацию представлял заместитель Главы

Во время проведения официальной части мероприятий были отмечены памятными подарками и грамотами жители нашего сельского поселения, которые в течение года трудились на благо Успенского и прославляли его в спортивных

Концертная программа, подготовленная коллективами домов культуры, была довольно насыщенной. Среди вычала Великой Отечественной войны - 22 ступивших артистов были Александра июня - в различных населенных пунктах Кузнецова, Юрий Титов, Ирина Дубцова, Бьянка, Хатуна, шоу – балет «Эдельвейс», группа «140 ударов в минуту», группа «Комиссар», группа «Лесоповал»

> Праздник закончился фейерверком в селе Успенское и Горках-10.

Июль, Франция, Атлантический океан, ветер перемен,

Попробовать все вышеперечисленное на вкус

смогли участники Студии изобразительных

искусств Елены Горенковой из поселка Горки-10.

искусство – что может быть лучше?





В рамках празднования Дня сельского поселения на спортивной площадке муниципального спортивного комплекса в Горках-10 состоялся розыгрыш Кубка главы сельского поселения Успенское, в котором приняли участие команды «Молодежная», «Горки-10», «Фортуна» и «Ветераны». В итоге в финале сошлись «Молодежная» (капитан команды - Маликов Максим) и «Горки-10» (капитан команды - Вальков Александр). Матч закончился со счетом 3:0 в пользу команды

Также по итогам проведенного чемпионата сельского поселения Успенское и розыгрыша Кубка были награждены отдельные игроки в номинациях «лучший бомбардир», «лучший защитник», «лучший вратарь», «самый ценный игрок» и «за волю к победе».

Прошло еще одно лето. Мы вновь готовим воих детей к школе, вновь думаем, как ледать так чтобы они выросли не только мными, но и творческими людьми. Нам котелось бы, чтобы кроме учебных занятий их руки, головы и сердца были заняты еще чем-то, по-настоящему им интересным. В этом нам может помочь Успенский муниипальный сельский Дом культуры. Наша азета уже неоднократно писала о том, как ильно изменилось в последнее время это чреждение. Надо сказать, что руководство и сотрудники Дома культуры продолжают держать высокую планку своей работы. Давайте посмотрим, что они приготовили нам к Новому учебному сезону. Кстати, здесь есть

новый год в ДК

много интересного не только для детей, но и

Итак, с 1 сентября в МУККТ «Успенский униципальный сельский Дом культуры» ланируются следующие кружки, студии и

На бесплатной основе:

- . Танцевальная студия «Си-2» (джазмодерновая ритмика, полька, фокстрот, вальс, танго, самба, ча-ча-ча, румба) для детей от 5 лет. Руководитель - заслуженный мастер спорта Губернаторова Елена
- Студия изобразительного искусства «Волшебная палитра» для детей от 5 лет. Руководитель - Молякова Лали
- . Лепка, моделирование, аппликация для детей от 5 лет. Руководитель - Мо лякова Лали Александровна
- . Начальное обучение игре на гитаре для детей от 8 лет. Руководитель - Самадов Ахат Самадович
- Начальное обучение игре на духовых и ударных инструментах для детей от 8 лет. Руководитель - Самадов Ахат
- . Концертная студия «Праздник» (соло, дуэты для подростков и взрослых). Руководитель - Борисова Елена Анато-
- . Ансамбль «Традиция» (для взрослых). Руководитель - Шубина Наталья Викто-
- 8. **Клуб «Золотой волан»** (секция бадминтона). Руководитель - Новаковский Александр Владимирович.
- . Секция футбола для детей. Руководитель - Новаковский Александр Владими-
- 10. Секция волейбола для взрослых. Руководитель - Новаковский Александр

На платной основе:

- Студия интеллектуального развития «Умничка» для детей от 3 до 7 лет. Программа центра включает в себя развивающие занятия, игры, проведение дней рождений и различных детских праздников. Руководитель - Сапегина Наталья Алексеевна.
- Подготовка к школе «ПОЧЕМУчки». Учитель-логопед Бакулина Наталья



- Занятия с логопедом.
- . Шахматный клуб. Руководитель за-
- . Танцевальная студия «Мечта». Руководитель - Терентьева Анна Викторовна
- «NotaBene». Руководитель Саркисян Алеся Владимировна.
- Йога для взрослых.

ОБЩЕНИЕ — ЗОЛОТО: Мы продолжаем начатую в одном из предыдущих номеров рубрику «Страничка психолога». С нами вновь психологи Студии Интеллектуального развития «Умничка» Анна Маранова и Наталья Сапегина.

Наши дети идут в школу. Кто-то впервые, кто-то уже старшеклассник. На протяжение периода взросления, как на всем промежутке жизненного пути, мы развиваемся, преодолевая различные барьеры, в том числе преграды, которые нам ставят наши страхи. Мы развиваемся, преодолевая одни страхи и приобретая другие. Одни страхи более понятны и просты: мы боимся голода, бездомности, потерь, одиночества. Другие - похитрее: остановиться в развитии, соответствовать чему-либо.

Сегодня мы подробнее поговорим о застенчивости, страхе общения.

Люди застенчивые со стороны представляются высокомерными либо невежливыми. Неуверенность мешает заводить новые знакомства, приводит к формализации отношений, к тому, что жизнь становится скучной и эмоционально бедной, а вокруг человека возникает своеобразный «вакуум отношений». Он думает, что никому не интересен, очень хочет общаться, но так этого боится, что ведет себя неадекватно ситуации. Окружающие же думают, что безразличны и неинтересны ему, поэтому тоже стараются с ним не общаться. Словом, замкнутый круг

Отчего же люди сами ограничивают себя в межличностных отношениях?

В подавляющем большинстве случаев застенчивость вытекает из страха и неуверено том, что подумают о них другие; они боятся мнения о себе других людей. По сути дела, причина застенчивости в слишком большом слишком толстый, некрасивый, не умеет об-

желает понравиться всем людям без исключения и провести жизнь, не совершив ошибок.

Существует несколько контекстов, в которых проявляются подобные негативные установки, вот некоторые из них.

Социальный страх быть отвергнутым и высмеянным. Волнение при первом контакте присуще всем людям. Страх контакта становится навязчивым эмоциональным состоянием, приводящим к нарушению самооценки и потере самоуважения. Человека постоянно посещают такие мысли: «что будет, если я ошибусь?», «меня никто не будет слушать», «а вдруг я никому не понравлюсь?», «что скажет начальник, если я не справлюсь?». Такие опасения могут возникать при общении со значимыми для человека людьми, особенно с партнерами противоположного пола.

Заниженная самооценка – ошибочное представление о себе самом. «Я никому не могу быть интересен», «я не смогу и двух слов вымолвить», «я не знаю, о чем говорить» и т.д. Такого рода высказывания неверны, нелогичны, нерациональны. Часто мы даже не можем вспомнить, на основании каких фактов пришли к подобным выводам

Ожидания - «я должен», «они должны», «я всем и всегда должен», «я должна быть общительной». «он должен подойти первым», «они должны меня слушать». Стремление к выполнению этих установок несет негативные эмоности в себе. Застенчивые люди беспокоятся ции, что затрудняет выполнение желаний, которые стоят за «должен». Люди не обязаны соответствовать ожиданиям других - это невозможно. Откуда они могут знать, чего мы внимании к собственной персоне! Застенчи- от них ожидаем? Ожидания строятся на основый человек постоянно сосредоточен на савании собственных убеждений, а убеждения мом себе. Он постоянно думает о том, что он других людей могут кардинально отличаться



<u>РЕЦЕПТЫ ОТ БЕСПОКОЙСТВА</u>

Чаще общайтесь

Делайте то, чего боитесь. Если боитесь общаться, общайтесь как можно чаще. Боитесь мужчин – используйте любую возможность поговорить с ними. Ставьте себя в такие условия, когда общения просто не избежать. Чаще принимайте участие в мероприятиях, которые предполагают общение с другими людьми (семинары, тренинги, спортзал, клубы по интересам). Они научат вас общаться. раскрепостят. Воспринимайте это как тре- Учитесь не нравиться нировку. Хороший способ побороть застенчивость - найти друга, который не страдает подобным недостатком. Ко всякому общению относитесь как к подготовке к следующему.

В общении не проводите четкое разграничение по половому признаку

Когда вы общаетесь с человеком, не рассматривайте его как особу противоположного пола, а относитесь к нему как к другу. Рас-

сматривайте его как обычного человека со своими ошибками, привычками, чертами характера, которые присущи абсолютно всем.

Не зацикливайтесь на цели

Не думайте о каком-то определенном результате (начало романа и т.д.). Просто получайте удовольствие от общения. На самом деле, чтобы общаться, не обязательно много говорить. Главное - искренний интерес к людям. Задавайте вопросы, внимательно слушайте собеседника, поощряйте его рассказ. Не планируйте сразу добиться конечной цели, пусть события развиваются постепенно. Вы будете удивлены, насколько все упрощается, когда перестаешь думать о том, что нужно довести что-то до конца

Научитесь определять свои желания и прямо говорить о них другим людям. Говорите от первого лица. Помните, что партнер также имеет право на свои чувства. Не высмеивайте и не оспаривайте их, принимайте такими, какие они есть, не гоните их от себя. Будьте готовы к отказу, а также научитесь от-

Вы не обязаны всем нравиться. Также как и другие не обязаны нравиться вам. Ведь есть люди, которые вам не нравятся, но они спокойно живут, невзирая на это обстоятельство. Подумайте о том, что другие целыми днями думают в основном о своих проблемах, и им дела нет до того, что вы из себя представляете. Более того, большинство людей тоже хотят нравиться другим, они тоже иногда волнуются и беспокоятся. Настройтесь на других

му процессу развития (помимо медленных, постепенных перемен) свойственны скачкообразные переходы – кризисы. Они необходимы, это движущая сила развития. Вот их

УПРЯМСТВО

Эта пронизывает практически все поведение ребенка. Он не воспринимает мнение других людей, а постоянно настаивает на своем. Ребенок устраивает истерики (чаще в людных местах): Ваня захотел снять шапку в автобусе, а мама не разрешила, и вот уже все пассажиры слушают возмущенные вопли ребенка.

СТРОПТИВОСТЬ

Ребенок отказывается выполнять требования взрослых, словно их не слышит (особенно это проявляется в семьях, где наблюдаются противоречия в воспитании: мама требует одно, папа – другое, бабушка вообще все раз-

СВОЕВОЛИЕ

их достижению через все преграды. Напри- авторы книг по воспитанию сына и дочери. мер, малышу захотелось пойти погулять, но взрослым некогда. Ребенок настаивает, используя все методы воздействия на родителей (вежливые просьбы, нытье, угрозы, ка-

СИМПТОМ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ

ругаться, дразнить и обзывать родителей. В этом возрасте ребенок впервые вполне осознанно может использовать «скверные» слова в адрес родителей. Если такое поведение остается незамеченным или же вызывает насмешку, смех, удивление, то для малыша это может стать подкреплением его действий. Когда позднее (в 7-8 лет) родители вдруг обнаружат, что ребенок спокойно им дерзит и захотят это исправить, то сделать что-либо будет уже поздно. Синдром обесценивания станет привычной линией поведения ребенка.

Начало учебного года - это испытание для всех: для взрослых и для школьников. Дошколят, а также их родителей, тоже ожидает масса трудно-

стей. Они временны, но от этого не менее серьезны. Возьмем, например, кризис трёхлетнего возраста. Он может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5 - 4 года. Что же с ним делать?

ДЕСПОТИЗМ Ребенок заставляет родителей делать все,

страм и братьям деспотизм может проявляться как ревность. **НЕГАТИВИЗМ** Это реакция ребенка не на содержание

предложений взрослых, а на то, что это исходит именно от взрослого. Стремление сделать наоборот, даже вопреки собственному Вот какие решения преодоления кризиса

Ребенок ставит перед собой цели и идет к предлагают психологи Дон и Джоан Элиум,

утро после того, как он проснется, его одежда будет лежать на стуле рядом с кроватью, что он оденется, умоется, будет завтракать вместе с родителями, после почистит зубы, вымоет руки и будет играть. Подобный простой распорядок устанавливают и поддерживают родители. Причем, делая это, не повторяют по сто раз: «Оденься, умойся, ...» Они берут ребенка за руку, ведут с собой в ванную комнату, приговаривая: «А теперь пора умыться». Твердый распорядок позволяет свести к минимуму борьбу, которую обычно приходится вести родителям, добиваясь от ребенка выполнения таких дел, как одевание, собирание игрушек, чистка зубов. Нужно только быть рядом, чтобы помочь малышу. Не нужно ожидать от ребенка, что он по собственному почину сделает то, о чем его просят. Это возраст повторений, ребенку нужно настойчиво и терпеливо все показывать снова и снова.

2. Маленькому ребенку нужны «кирпич-

ные стены» – абсолютные запреты, при которых не может быть места для дискуссий. Абсолютные запреты создаются родителями что он хочет. По отношению к младшим се- и последовательно, строго соблюдаются в семье (не включать плиту, утюг, телевизор, не брать спички, зажигалки, не выходить за пределы двора и т.д.)

> Причем, «кирпичные стены» возводят родители не столько на словах, сколько через создание определенной домашней среды. Никакие суровые слова, объяснения, шлепки по рукам не смогут воздействовать на любопытство растущего исследователя. Ребенок скорее будет недоумевать и обижаться на родителя, который стукнул его за то, что он потянулся к красивой статуэтке. Лучше просто убрать бьющиеся и опасные предметы так, чтобы ребенок не мог дотянуться, пока не подрастет настолько, что сможет обращаться с ними достаточно осторожно.

> Малышам с рождения и до 4-5 лет именно «кирпичные стены» могут обеспечить физическую и эмоциональную безопасность. В их сознании благодаря абсолютным запретам возникают границы собственных возможностей. Дети знают, что родители упорядочили их жизнь, и поэтому они могут спокойно проявлять свою активность с естественной энергией и отсутствием внутренних запретов. Дети получают абсолютную свободу в ограниченных «кирпичными стенами» пределах.

∙Тто делать родителям, чтобы помочь РЕБЕНКУ ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС 3-Х ЛЕТ

- Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
- Позвольте малышу быть самостоятель-

ным. Не вмешивайтесь (по-возможности) в дела ребенка, если он не просит. Дочь пыхтя, натягивает кофточку, так хочется ей помочь, но малышка не оценит Вашего стремления, скорее всего, она будет громко сопротивляться

- Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы трогать горячую плиту и т.д.). Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи (или хотя бы папа с мамой)
- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой (если мама излишне эмоциональна, привередлива, то дочь, скорее всего, будет такой же).
- При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное
- Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюд
- Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек. Если ребенок отказывается есть, не настаивайте, посадите мишку за стол и пусть малыш его кормит, но мишка хочет есть по очереди - ложка ему, ложка Коле. Обыграть можно многое: поездку в машине, умывание, одевание ...
- Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

Психолог Наталья Сапегина

Уважаемые читатели! Как и прежде, мы предлагаем вам задавать интересующие вас вопросы.

Пишите их Наталье Сапегиной по адресу: natalay_she@mail.ru.



На берегу Атлантического океана во

французской области Нормандия стоит

городок Порт-Баил, где с 16 по 19 июля

проходил конкурс художников под назва-

нием "Бухта искусств". В нем принимали

vчастие как начинающие, так и профес-

сиональные художники. Приглашение для

участия в конкурсе получила и Студия

Елены Горенковой. Юные художники из

скими коллегами - знакомиться с ними приехал сам мэр города Гай Шолот. Вы- посещения не только нормандского города ставка работ участников конкурса была ор- Порт-Баил, но и самого Парижа! ганизована в одном из залов Мэрии

Надо сказать, что наши студийцы уже не раз принимали участие в подобных меро-

приятиях как дома, так и за рубежом, поэ-

тому волнение не мещало им быть как всег-



го океана. Дикая мощь океана, водный простор, ветер, прибрежные домики в цветах помогли выбрать ему для живописных полотен и по-

Самая юная участница конкурса Шетинкина Катя получила Гран-При: 1 место в конкурсе, а так же лучший приз - этюлник с красками и холстами от мэра города. Остальые участники заняли 2 и 3 места в воих возрастных категориях и получили липломы и памятные полар-

ки. Кроме того, все вместе студийны получили незабываемые впечатления от

Думаю, надо добавить слова поздравле ния от всех (читателей, жителей) и слова благодарности участникам, самой Елене Николаевне и родителям...!

Учитель-логопед Бакулина Н.С.

служенный мастер спорта Нисман Бо-

б. Студия эстрадного вокала

Тренер - Хомякова Валентина.

СПОРТ

Каратисты из Детскоюношеской спортивной школы поселка Горки-10 продолжают поражать нас своей волей к победе и результативностью. С 10 по 14 августа 2011 г. в Одессе проходил IV финал Кубка Mupa по каратэ (WUKF) среди взрослых и Международный турнир «Наха-тэ» для детей. Наша команда выступила как всегда более чем достойно.

Одесские

рия в возрастной группе 13-14 лет. ДЮСШ «Горки-10» ждут Всероссий-Он также стал вторым в программе ские соревнования в Анапе, к кото-«Нихон», в весовой категории до 45 рым каратисты будут готовиться в сокг. Также «серебро» завоевали Сер- ставе сборной Московской области.









В соревнованиях приняли уча- гей Ярмошик (13-14 лет) вес +51 кг, и стие спортсмены из Румынии, Германии, Италии, Ирана, Азербайджана, Грузии, Латвии, Болгарии и стран СНГ. В общекомандном зачете Россия заняла 2-ое место, уступив многочисленной команде из Украины.

В составе российской сборной были 5 учеников ДЮСШ «Горки-10» жителей сельского поселения Успенское под руководством тренера Игоря Александровича Лизункова.

Счет нашим победам открыл Магомет Темирбиев, став первым по ката, в возрастной категории 11-12 лет. Вторую золотую медаль завоевал Владимир Тарнакин, выиграв во всех поединках в программе «Иппон» - абсолютная весовая катего- грии. Уже в сентябре спортсменов

дважды - Павел Тимонин в «Санбоне» и «Ката» (18-19 лет). Также наши ребята завоевали бронзовые медали в командной борьбе в группе 13-14 лет (Сергей Ярмошик, Владимир Тарнакин и Роман Ушаков).

Однако каратэ – это не просто спорт. Это образ жизни, а жизнь не останавливается. Так и прошедшие в Одессе соревнования явились для наших спортсменов не просто очередными победами, после которых можно успокоиться и почивать на лаврах. Главное – что они стали прекрасной подготовкой к предстоящим Чемпионату Европы в Испании и Первенству Европы среди детей в Вен-

Администрация сельского поселения Успенское выражает признательность руководству ДЮСШ за плодотворную работу с детьми, а ребятам-спортсменам говорит большое спасибо за победы! Мы вами гордимся!

Темирбиев Магомет, І место в ката. Возраст 11-12 лет Тимонин Павел (слева), II место в «Санбон» и II место в «Ката»

Тарнакин Владимир, І место во всех поединках в программе «Иппон» - абсолютная весовая категория в возрастной группе 13-14 лет. II место в программе «Нихон»

> Сергей Ярмошик, ІІ место в категории 13-14 лет

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дорогие читатели!

В нашей газете неоднократно обсуждалась тема взаимодействия и взаимопомощи жителей сельского поселения Успенское и Администрации. Вы регулярно пишете нам письма о работах, которые ведутся в нашем поселении, а также о событиях, происходящих в нашей жизни. Сегодня мы решили опубликовать одно из ваших писем.

Мы живем в поселке Горки-10, что на «Рублевке», но мы не олигархи, а простые жители России. А это значит, что все наши льготы - это, скорее, их отсутствие. Но Господь нас не оставляет и дает нам в помощь добрых и профессиональных людей. Говорить о недостатках лекарств и медицинской техники надоело, да и бессмыслено, у нас их заменяют добрые сердца и золотые руки нашего детского врача и медицинской сестры: Сабировой Натальи Александровны и Антоновой Валентины Анатольевны В длинных очередях амбулатории только и разговоров о врачебной интуиции Натальи Александровны, о знании детских капризов и болезней. А уж о том, как дети любят тётю Валю и доверяют ей, и говорить нечего. Но самое главное - то, чего сейчас днем с огнем не сыщешь, - это умение сопереживать и желание помочь.

Болезнь ребенка - это всегда растерянность и страх для близких, и здесь крайне необходимы не только профессиональные советы, но и простое человеческое участие. К счастью, мы всегда можем это получить в нашем поселке. Видя, как сложно бывает нашему доктору, хотелось бы обратиться к администрации сделать все возможное для создания благоприятных условий работы нашего доктора и медицинской сестры, в том числе и достойной оплаты такого труда. Хотя, какими деньгами можно возместить эти эмоциональные затраты? Таких врачей и сестер необходимо беречь, потому что эти люди действительно находятся на своих местах.

Жители поселка: Говорова Елена, Магазаник Дмитрий, Новицкая Наталья, Пучек Виктория, Слюнько Оксана, Комова Дарья

ПОЗДРАВЛЯЕМ



Наши юбиляры в августе!

Борисов Николай Петрович — 80 лет

Поздняков Геннадий Тимофеевич — 85 лет

Воронов Иван Григорьевич — 85 лет

Ковалева Евдокия Ивановна — 85 лет

Никитина Анна Михайловна — 85 лет Гальцева Евдокия Ивановна — 90 лет

Золотарева Клавдия Михайловна — 90 лет

Шаповалов Иван Иванович — 90 лет



Шаповалов Иван Иванович





Ковалева Евдокия Ивановна

<u> Наши юбиляры в сентябре!</u>

Тупицына Маргарита Васильевна - 80 лет.

Харченко Вера Васильевна – 85 лет

Апалькова Антонина Николаевна - 90 лет.

Штыка Надежда Петровна – 90 лет.

Двойнина Снежана Леонтьевна

Шалунова Лариса Николаевна – старшая подъезба дома №19 поселка Горки-10

Николаева Татьяна Николаевна - старшая подъезда дома №20 поселка Горки-10

Разуваева Людмила Петровна

Муцкая Лидия Владимировна - старшая подъезда дома №26 поселка Горки-10

Гапощенко Зинаида Николаевна - старшая

подъезда дома №29 поселка Горки-10

Петрова Галина Аркадьевна –

заместитель директора СОШ «Успенское» по административно-хозяйственной работе. У Галины Аркадьевны юбилей – 55 лет. Поздравление от Председателя Совета ветеранов сельского поселения Успенское Валентина Гавриловича Князева.

Дорогие ветераны!

Спасибо за ваши ратные и трудовые подвиги, за достойный пример служения Родине! Здоровья и благополучия вам и вашим близким! Оставайтесь подольше с нами!»

Поздравление от Главы сельского поселения Успенское <u> Александра Валерьевича Смирнова</u>.

> Дорогие юбиляры! Дорогие ветераны!

Сердечно поздравляю вас с Ваши года – это ваша мудрость, жизненный опыт. Я желаю вам крепкого здоровья, чтобы еще на протяжении многих лет вы могли дарить свою мудрость младшим

а они – в свою очередь – благодарили бы вас заботой и радостью общения. Счастья вам! Удачи! И еще раз – здоровья!

Администрация благодарит вас за все, что вы делаете на пользу сельского поселения Успенское, и желает всем здоровья, счастья и

Учредитель: Администрация сельского поселения Успенское Одинцовского муниципального района Московской области.

Свидетельство о регистрации выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (ПИ № ТУ 50-354 от 14 июля 2009 года)

Издано при поддержке Медиа-агентства «Рублевский домовой»: Тираж 3000 экз. тел. (495) 634-71-27, www.rubldom.com

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»

143200, г. Можайск, ул. Мира, 93. www.oaompk.ru тел.: (495)745-84-28, (496) 382-06-85.

Выходит ежемесячно. Распространяется бесплатно.

поколениям,

Материалы номера подготовлены Светланой Осиповой. **Фото** Елены Бекиш

Верстка Наталии Васильевой