

УСПЕНСКИЙ ВЕСТНИК

январь–февраль 2011

В НОМЕРЕ



Скорбим вместе
с. 2



Интервью с В. Горяевым –
генеральным директором
ОАО «ЖКХ «Горки-Х»
с. 3



Психолог о подрост-
ковом кризисе
с. 4

СПОРТ

Зима – прекрасная пора!

Во-первых, к нам приходит Новый год, которого мы ждем долго, с нетерпением и надеждой на то, что старый - уйдет и унесет с собой все тревоги, а уж в следующем году точно все будет хорошо. В последнее время в связи с долгими январскими выходными зимние праздники имеют свойство удваиваться и утраиваться, иногда становясь испытанием на прочность для нашего организма. Но это нас не пугает! Мы так верим в счастье в новом году, что всю веселимся, не думая ни о чем.

Во-вторых, зима – это единственное время, когда можно насладиться катанием на коньках на открытом катке или пойти в заснеженный лес на лыжах. Те, кому больше по душе спокойствие, запасаются пледами, теплыми пушистыми носками, удобными креслами и книгами, чтобы уютно устроившись дома, потягивать чай с медом и поглядывать на окна в морозных узорах.

Однако, зима – это не только отдых, но и работа. Жизнь идет своим ходом. В сельском поселении Успенское зима 2010-2011 года оказалась богата самыми разными событиями – торжественными, счастливыми, печальными, - о которых Успенский вестник старается информировать вас, дорогие читатели, своевременно и честно.

Из радостного: мы гордимся нашими спортсменами, которые не перестают отстаивать славное имя Успенки в непростых сражениях на футбольных полях и татами.

Об этом – несколько коротких информационных сообщений.

СПОРТИВНАЯ ЗИМА



С 21 по 23 января 2011 года Виктор Гриневиц вновь стал нашим гостем. На базе ДЮСШ «Горки-10» он провел семинар, в котором приняли участие спортсмены и тренеры ДЮСШ «Горки-10» и клуба из города Сергиев Посад.

В течение 3-х дней они оттачивали технику ударов по критериям правил соревнований: повторяли защитные действия, контратаки, отрабатывали действия в ближнем бою, броски, атаку ногами и серийную атаку, повышали скорость и мощь ударов.

Спортсмены получили много информации по ведению поединка, те-

перь предстоит закрепление пройденного, отработка с разными партнерами полученных навыков и применение их на соревнованиях.

Активные тренировки изрядно утомили участников семинара, для проведения релаксации был приглашен специалист по йоге, который провел восстановительный тренинг.

Лучшие спортсмены и тренеры были приглашены в Белоруссию для повышения квалификации на семинарах испанского тренера С. Олива, который в конце марта 2011 года будет проводить обучение для сборных команд СНГ.



Стань первым в Новом году! Под таким девизом 9 января 2011 года в городе Коломне Московской области прошли первые в наступившем году соревнования по каратэ среди детей возрастных категорий от 6 до 15 лет.

Спортсмены ДЮСШ «Горки-10» готовились к ним еще с декабря 2010 года. В декабре с целью подготовки спортсменов и тренеров в школу для проведения технического семинара был приглашен старший тренер сборной Белоруссии по каратэ (WKF) Виктор Эдуардович Гриневиц (5 Дан). В прошлом он - неоднократный чемпион СССР, чемпион Европы, на сегодняшний день подготовивший более 50 спортсменов - призеров и чемпионов Европы и Мира.

На семинаре в течение трех дней тренерский состав и ведущие спортсмены ДЮСШ изучали технику и тактику спортивного каратэ, оттачивали технику ударов рук и ног на оценку, шлифовали бросковую технику и защиту. С 3 января возобновились тренировки для сборной ДЮСШ. Все спортсмены добавили совершенства к своей подготовке и мастерству. Каникулы преврати-

лись для них в учебно-тренировочные сборы.

В соревнованиях в г. Коломне приняли участие более 300 спортсменов Московской области, а также городов Тверь, Вологда и Москва.

В категории 12-13 лет, в весовой категории свыше 45 кг, уверенно переиграв своих соперников, первое место занял представитель ДЮСШ «Горки-10» Ярмошик Сергей, победив своих соперников в 4-х боях.

Остальные спортсмены из ДЮСШ «Горки-10» впервые попробовали свои силы на соревнованиях такого высокого уровня, сумев одержать победы только в первом круге.

Зима будет насыщенной для спортсменов. В конце января – отбор в сборную Московской области в г. Наро-Фоминске для участия в Первенстве России, а 5 февраля Первенство и Чемпионат Московской области в стилевом каратэ Годзю-рю.

От всей души поздравляем Ярмошику Сергея с великолепной победой, а также всех остальных участников соревнований! Желаем новых успехов и достойных побед в наступившем году!



Как вы, вероятно, помните, 28 ноября 2010 года в лицее «Бакалавр» села Успенское стартовало первенство по футболу Любительской Детской Футбольной Лиги.

Сельское поселение Успенское представлено на соревнованиях двумя командами из поселка Горки-10 – «Молодежная» в старшей подгруппе и «Сокол» в средней подгруппе. Обе команды состоят из ребят-учеников СОШ Горки-10.

Еще в матчах первого круга наши команды одержали ошеломительные победы.

Однако этим все не закончилось.

После продолжительных зимних каникул игры Чемпионата ЛДФЛ возобновились 22 января 2011 года в спортивном зале «Успенского лица». В старшей подгруппе команда «Молодежная» провела два матча с командами «Президент» и «Рублевка», в которых одержала нелегкие победы над своими соперниками со счетом «6:1» и «6:4» соответственно. Футболисты «Сокола» в этот день в играх не участвовали в связи с переносом игры с командой «Президент».

Итак, наши футболисты вновь одержали победу. Особо хочется отметить игру Шкунова Олега, Демина Дмитрия, Абраамяна Арсена и Борисенко Юрия. По итогам последних игр команда «Молодежная» стала лидером Чемпионата в своей подгруппе. Мы поздравляем ребят с достойными победами! Тем не менее, счет на табло ни в коем случае не указывает на слабость соперников и не дает повода думать о том, что путь к чемпионству легкий и прост.

Желаем юным футболистам сельского поселения Успенское не расслабляться, не сбавлять

темпы, не задирайте нос, а с боевым настроем выходить на следующие игры. По логике вещей, лидерство нашей команды должно стать дополнительным раздражителем для соперников, отчего игра последних станет только жестче.

Проверить логичность наших рассуждений мы сможем 29 января в зале школы «Президент», где состоятся последующие матчи, а так же 26 и 27 февраля – на Кубке Рублевки.

Удачи, ребята!

Продолжается Чемпионат Западной любительской футбольной лиги. Сельское поселение Успенское представлено здесь двумя взрослыми командами «Успенское» и «Горки-10», которые по-прежнему успешно выступают, демонстрируя свое мастерство и добиваясь высоких результатов.

После 19 туров команда «Успенского» находится на первом месте, а команда «Горки-10» заняла четвертую строчку.

Мы гордимся нашими спортсменами и желаем им дальнейших успехов!

БОРОТЬСЯ И ИСКАТЬ! НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ!

С чего начать?... Ушла из жизни Клара Андреевна Стрелкова...

Пожалуй, этим можно было бы и закончить, так как бессмысленно подчеркивать масштаб утраты, когда приходится прощаться с таким человеком, каким была она. И тем не менее, мы скажем несколько слов.

Жизнь ее никогда не была легкой. Клара Андреевна была 21 год, когда, получив специальность учителя географии, она была принята в Успенскую среднюю школу. Этой работе она отдала 14 лет, после чего, в 1967 году, переехала в Волгоград, где также работала в различных школах. Жизнь сложилась так, что через 7 лет Клара Андреевна вернулась в родную Успенку, но уже заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Свою педагогическую деятельность она закончила лишь в 2000 году, отдав воспитанию детей и молодежи 47 лет.

У Клары Андреевны огромное количество учеников, каждый из которых вспоминает ее с благодарностью. Один из них – Алексей Егорович Юрин, нынешний Председатель Совета ветеранов села Иславское.

Как я говорил на траурном митинге, Клара Андреевна была моей и не только моей любимой учительницей. Я рожден в селе Иславское, закончила там начальную школу и перешел в школу в Успенском. И вот урок географии у нас вела молодая и очень красивая учительница Стрелкова Клара Андреевна. Возможно, это мое юношеское восприятие. Я помню ее принципиальность, ее способность всегда идти в ногу со временем, а также ее воспитанность и интеллигентность. Я закончил 10 классов, и наши пути разошлись. Лишь по прошествии огромного количества лет я снова встретился со своей любимой учительницей в ДК «Иславское», куда она приехала для организации ветеранского движения. И снова, как много лет назад, она называла меня «Алешенька» и «мой отличник». Она вообще со всеми общалась тепло: всегда здоровалась, обнимала сердечно, говорила хорошие слова – всем, даже незнакомым людям. Мне было очень приятно видеть, что Клара Андреевна вновь активно занимается общественным делом. Я должен сказать, что делала она все это не в силу должностных обязанностей, не для галочки – а с легкостью, с интересом, по зову собственной души, она болеала этим делом. И от этого вокруг нее всегда была добрейшая аура, которая распространялась на всех, кто ее окружал.

Все собрания Клара Андреевна начинала словами: «Здравствуйте, мои дорогие, мои хорошие!» – говорит Галина Дмитриевна Болтнева, член Совета ветеранов поселка Сосны. – Благодаря ей мы стали



28 августа 1960, г Москва

родственными душами, она привила нам особое уважение друг к другу.

Официально Совет Ветеранов был создан в 2005 году. Его председателем была избрана Клара Андреевна. За прошедшие пять лет сделано было очень много. В сельском поселении Успенское живут около трехсот человек, которые являются ветеранами войны, тружениками тыла, ветеранами локальных войн и так далее. По сути, задача Совета ветеранов заключалась и заключается в том, чтобы жизнь для этих людей не закончилась и не превратилась в жалкое существование наедине с болезнями и мрачными мыслями. Именно этим Клара Андреевна и занималась – буд-то поставила себе задачу помочь как можно большему количеству людей.

Мой отец погиб в 1942 году, – рассказывает Прасковья Даниловна Герасимова, председатель Совета ветеранов поселка Горки-10, – я много лет искала, где он похоронен. Клара Андреевна предложила поехать к Вячеславу Борисовичу Клявину (военный комиссар города Одиноцово. – С. О.) Я заблаговременно записалась к нему на прием, но когда мы приехали, Вячеслав Борисович отменил его по какой-то причине. Однако, узнав, что приехала Клара Андреевна, он все-таки принял нас. Оказалось, что его постигло большое личное горе – скончалась его мать, но даже в такой день он не отказал во встрече на-

Успенская средняя школа. 13 сентября 1976 г. Стрелкова К.А. – организатор, Лена Парамонова – секретарь комсомольской организации школы



5 января 1979 г. Успенская средняя школа. 9 Б класс

28 мая 1959 г. Успенское. На посеве кукурузы: бригадир Н.Е. Разуваева, главный агроном конезавода № 1 И.А. Шахрай, К.А. Стрелкова



К.А. Стрелкова с Главой СП Успенское А.В. Смирновым на совете ветеранов

шей Кларе Андреевне. Она стала просить за меня. То, что на могиле моего отца сейчас стоит памятник, – это ее заслуга.

Кларе Андреевне Стрелковой действительно были открыты многие двери. Благодаря ее стараниям Совету ветеранов удалось установить прочный контакт с Администрацией сельского поселения Успенское. Она являлась инициатором большинства дел, которые принесли подопечным этой общественной организации великую пользу. Например, с мая прошлого года каждый ветеран Великой Отечественной войны и труженик тыла получает **надбавку к пенсии** по 500 рублей **ежемесячно** от Администрации сельского поселения Успенское в целях повышения социальной защиты. С этим предложением к Главе Александру Смирнову обратилась именно Клара Андреевна. Именно на основании **ее обращения каждый ветеран ко Дню рождения, ко Дню Победы, к Новому году получал от администрации сельского поселения Успенское материальную помощь**. Благодаря Кларе Андреевне ни одного ветерана не обходили вниманием: к тем, кто не мог посещать различные мероприятия самостоятельно, группа представителей Совета ветеранов, – конечно, во главе со своим председателем, – приходила домой с подарками, цветами и улыбками.

Удивительно, как Клара Андреевна могла найти общий язык с любым человеком – будь то юноша, человек среднего возраста

К.А. Стрелкова с руководителем СП Успенское 1971-1991 гг. В.Г. Князевым и Главой Одиноцовского района А.Г. Гладышевым

или даже участник войны, – говорит Алексей Егорович Юрин. – Она обращалась ко всем с уважением, любовью и благодарностью за то, что сделали эти люди в своей жизни.

Она всегда безотказно приезжала, когда я просил ее помочь мне в работе с ветеранами Горок-10, – говорит Прасковья Даниловна. – Я всегда удивлялась, как она могла находить время на все. Конечно, перегрузки на работе сделали свое дело.

Как председатель, будучи человеком очень энергичным, небезразличным, Клара Андреевна все взиала на свои плечи. Мы, заместители, помогали ей на своих участках, но она взяла на себя всю координацию работы Совета ветеранов, она любила повторять: «Мы берем на себя ответственность за помощь нашим ветеранам, и мы принимаем решения». Возможно, это не в духе времени, – замечает Алексей Егорович, – но она боролась за каждого из ветеранов до самого конца. Она инициировала и возглавляла встречи ветеранов, она направляла все силы и ресурсы в защиту их интересов и прав. Ее главной подругой была ответственность, любовь к жителям всего сельского поселения Успенское, а верным другом – усердный труд на благо людей.

Бороться и искать! Найти и не сдаваться! Эти слова из романа Вениамина Каверина Клара Андреевна часто повторяла и следовала своему девизу, призывая и других делать то же самое. Она была человеком, которого знали, принимали, уважали и любили огромное количество людей. Такие люди незаменимы. **Мы будем помнить...**

Администрация сельского поселения выражает глубокое соболезнование всем близким Стрелковой Клары Андреевны!

От редакции.

Мы выражаем искреннюю благодарность за помощь в создании этого материала председателю Совета ветеранов поселка Горки-10 Герасимовой Прасковье Даниловне, члену Совета ветеранов поселка Сосны Болтневой Галине Дмитриевне, председателю Совета ветеранов села Иславское Юрину Алексею Егоровичу, заместителю директора ДК «Успенское» по хозяйственной части Кокоревой Ольге Юрьевне.

Владимир ГОРЯЕВ: Мы дружим с людьми

Из чего состоят наши коммунальные счета? Куда исчезает мусор? Почему зимой в квартирах холодно, а весной – жарко? Откуда берется асфальт на улице? Какова цена света, тепла и уюта? Ответы на все эти вопросы знает генеральный директор ОАО «ЖКХ Горки-Х» Владимир Горяев.

– Мы называемся ОАО «Жилищно-коммунальное хозяйство «Горки-Х». В 2009 году из муниципального предприятия мы превратились в акционерное общество. Наш учредитель – Администрация Одиноцовского района. Мы – предприятие районного значения, но расположены на территории сельского поселения. ЖКХ «Горки-Х» обслуживает жилой фонд, находящийся в ведении трех администраций – успенской, назарьевской и горской. Сегодня у нас порядка 13000 человек, 250 тысяч квадратных метров, 120 многоквартирных домов. Нашему предприятию уже 17 лет, у нас хороший слаженный коллектив, состоящий из 200 человек, хотя по штату положено 300.

– За последние несколько лет сельское поселение Успенское сильно изменилось в лучшую сторону. Это видно даже невооруженным взглядом.

– Я могу сказать, что это напрямую связано с тем, что мы дружим с нашими жителями. Кроме того, секрет кроется во вступлении в силу Федерального закона № 131-ФЗ, по которому все полномочия по устройству жилищно-коммунальных хозяйств были переданы на места. Также, в сельском поселении Успенское был создан свой бюджет. Если раньше денежные средства поступали по вертикали: из области в район, из района – сюда, то теперь есть депутаты, которые выбираются народом, утверждают бюджет и определяют направление финансовых потоков.

– Какой же финансовый поток направлялся в последнее время на ЖКХ?

– Если отследить динамику поступления денежных средств, то получается следующая картина: в 2009 году на жилой фонд было выделено порядка 15 миллионов рублей, в 2010 году – 50 миллионов рублей, не считая статей по благоустройству, а на 2011 год запланировано порядка 70 миллионов. Кроме того, по итогам первого квартала пройдет корректировка этой суммы в зависимости от собираемости бюджета.

– Как вы определяете приоритеты в работе?

– Прежде всего, мы руководствуемся нуждами населения. Администрация Успенского считает очень важным поддерживать дружеско-деловую связь с жителями.

Начиналось все пять лет назад, когда в летний период мы проводили собрания жильцов многоквартирных домов с участием Главы. Вначале это было неформально, но постепенно общение руководителей поселения с жителями стало носить систематический характер. На наших встречах мы планомерно вели взаимно полезный диалог о том, что необходимо сделать, делились сложностями. В частности, мы выслушивали пожелания населения и принимали решения о том, как эти пожелания удовлетворить.

Конечно, нам было важно, чтобы люди понимали, что невозможно сделать все и сразу, учитывая, что государство больше не участвует в эксплуатации и обслуживании жилого фонда. То есть все работы по жилому дому, в том числе и капитальный ремонт, должны проводиться собственником. На начальном этапе нашего общения мы встречали довольно много агрессии, но постепенно пришли к пониманию. Люди увидели, что все это делается не просто



ДО



ПОСЛЕ



для «галочки». Последняя встреча со старшими домов перед Новым годом показала, что взаимопонимание найдено. Встреча длилась с 18 до 23 часов, и администрация уходила оттуда под аплодисменты.

– То есть сейчас народ подружился с властью?

– Не просто подружился, а начал помогать. Это объяснимо. Когда люди увидели, что деньги идут в правильное русло, что чиновники не сидят по кабинетам, а совершают поступки для того, чтобы улучшить их жизнь, когда обшарпанные подъезды превратились в помещения, в которых приятно находиться, колдобины стали асфальтированными дорожками, а на улицах по вечерам стало светло, – конечно, люди почувствовали заботу, конечно, им захотелось сохранить то, что нами сделано.

Достаточно отметить, что за последние два года у нас не наблюдается ни одного акта вандализма. Я помню, когда в 2009 году мы запустили уличное освещение в пос. Конезавода, люди вышли на улицу, несмотря на позднее время и с наслаждением дефилировали по дорожкам.

Это вызывает очень приятные эмоции, потому что виден конкретный результат работы. Люди украшают подъезды, вешают на стены картины, сделали даже библиотеку. А в доме 26 пос. Горки-10 жильцы вместе встречали Новый год – по-хорошему, в доброй атмосфере.

– Можно ли сказать, что фактически администрация сельского поселения Успенское взяла на себя то, за что должны были бы платить сами жильцы?

– Да. Мы прекрасно понимаем, что пытаться отвлечь денежные средства у населения невозможно, потому что они просто ими не обладают. Глава принял решение, что капитальный ремонт домов будет производиться за счет бюджета. Но я должен сказать, что от жителей зависит то, насколько долго они смогут сохранить все, что для них сделано.

– Что происходит сейчас с тарифами за коммунальное обслуживание?

– То же, что мы наблюдаем уже много лет подряд – они повышаются. В 2011 году

предельный индекс роста – 15%, у нас же ожидается от 11 до 13%, в зависимости от жилплощади и того, сколько человек на ней проживает. При этом рост тарифов на энергоснабжение утверждается на определенном уровне. Должен заметить, что реакция жителей на повышение

– Это связано с лимитом по газу. Если зима холодная и выжигается слишком много газа, то за него приходится платить. Если не выжигашь весь, то в следующем году лимит урезают. Поэтому за-

частую коммунальные службы «дожигают» неиспользованный газ весной перед концом отопительного сезона. Такой абсурд наблюдается на всей территории страны.

– Скажите, пожалуйста, куда исчез мусор с улиц пос. Горки-10 и пос. Конезавода?

– Мы поменяли систему сбора мусора, купив пресс-компаюты. Они хороши тем, что спрессовывают мусор так, что заменяют 8 стандартных баков. Кроме того, его невозможно извлечь из пресс-компаюты, то есть ни кошки, ни собаки, ни вороны, ни кто бы то ни было еще не могут больше найти там для себя ничего интересного. В итоге становится чисто и вокруг самих площадок, и далеко за ее пределами.

Вместо 8 мусорных площадок сейчас стало 2. Вначале люди, конечно, возмущались: далеко выносить и так далее, но постепенно привыкли и поняли достоинства такой системы.

– Вам многое удастся!

– Секрет этого прост: взаимодействие Администрации сельского поселения с управляющей компанией и руководством районной администрации, а также изменившееся отношение жителей к среде, в которой они живут.

– Мы поговорили о многоквартирных домах, а что делается в отношении частного сектора?

– В большинстве наших частных домов тоже есть коммуникации – центральный водопровод, освещение и так далее. Эксплуатация этих сетей ложилась раньше на жителей, с которых староста собирал деньги. Сейчас в бюджет сельского поселения Успенское Глава введена строка на эксплуатацию этих сетей. ОАО «ЖКХ Горки-10», являясь управляющей компанией, выиграла этот тендер.

Теперь, допустим, водопровод в селах Иславское и Успенское обслуживается нашим предприятием. Если происходит авария, делается звонок нам – или мне лично, наша аварийная бригада выезжает, перекрывает, приводит все в порядок.

Телефоны у нас не скрываются (Ред. – телефон ОАО «ЖКХ «Горки-Х» 634-14-00, 634-33-97, диспетчерской – 634-46-89). Контакт с населением налажен.

По вторникам и четвергам у меня приемные дни, мы отвечаем на все вопросы по максимуму.

Одна трудность: с работы приходится уходить в 9 часов вечера, но это общая практика. В Администрации тоже так.

Уважаемые читатели!

В следующем номере читайте интервью с заместителем Главы администрации сельского поселения Успенское Русланом Шамилевичем Бирюковым. Интересующие вас вопросы присылайте по электронному адресу usp-vest@yandex.ru.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

В январе с Днем рождения поздравляем:

Урюпин Александр Александрович – генеральный директор ФГУП «Рублево-Успенский ЛОК»
Мустафина Ирина Николаевна – заместитель директора Успенской средней школы
Зайцев Михаил Михайлович – житель поселка Горки-10. С Юбилеем!
Люботурова Татьяна Алексеевна – старшая по подъезду дома №8 п. Горки-10
Елманова Наталья Петровна – старшая по подъезду дома №9 п. Горки-10
Степаненко Анна Васильевна – старшая по дому №17 п. Горки-10
Мазурова Тамара Николаевна – старшая по подъезду дома №20 п. Горки-10
Семенкова Людмила Порфирьевна – старшая по подъезду дома №21 п. Горки-10
Грибова Любовь Викторовна – старшая по подъезду дома №26 п. Горки-10
Дерезенко Татьяна Николаевна – старшая по подъезду дома №26 поселка Горки-10
Мельник Лариса Владимировна – депутат Совета депутатов сельского поселения Успенское
Деденок Мария Петровна – депутат Совета депутатов сельского поселения Успенское

В феврале с Днем рождения поздравляем:

Сотников Федор Иванович – депутат Совета депутатов сельского поселения Успенское, директор Базы отдыха «Звенигородка» ЦБ РФ
Лапикова Ольга Леонидовна – депутат Совета депутатов сельского поселения Успенское
Гончарова Светлана Сергеевна – старшая по подъезду дома №9 поселка Горки-10
Антонова Елена Александровна – учитель информатики Успенской средней школы
Бегларян Карина Эдвардовна – учитель английского языка Успенской средней школы
Ястребов Виктор Иванович – учитель физкультуры средней школы «Горки-10»
Воробьева Нина Константиновна – учитель музыки средней школы «Горки-10»
Крылова Галина Ивановна – зам. директора средней школы «Горки-10» по воспитательной работе. С Юбилеем!
Виденина Валентина Васильевна – учитель начальных классов средней школы «Горки-10»
Шарина Наталья Владимировна – заместителя директора средней школы «Горки-10» по учебной работе
Найденова Наталья Викторовна – учитель начальных классов средней школы «Горки-10»
Медведева Валентина Егоровна – учитель начальных классов средней школы «Горки-10»
 Искренне желаем всем здоровья, счастья, а также успехов и удачи!

Коллектив ОАО «ЖКХ «Горки-10» от всей души поздравляет с Юбилеем оператора котельной в селе Успенское **Ратникову Елену Валентиновну**

Мы все Вас ценим.
 Без сомнений,
 Тускнеет коллектив без Вас!
 И искренние поздравления от нас!
 Цвести и выглядеть отлично,
 Как и всегда, на радость нам!
 Здоровья, счастья в жизни личной
 От всей души желаем Вам!

ВНИМАНИЕ

20 февраля в поселке Горки-10 стартует VIII международный фестиваль по современным стилям танцевальной хип-хоп культуры «ТЕАМКА-2011» среди молодёжи России и СНГ. Мероприятия пройдут на двух площадках: в ДК «Горки-10» и ДЮСШ «Горки-10».

На базе спортшколы проводятся следующие мастер-классы:

в Большом зале - 11.00-12.30 - breakking от Beatmaster T (Россия) в Большом зале,
в Малом зале - 11.00-12.00 - popping + party dance от Olega ALG (Россия)

12.00-13.00 - hip-hop от Jazz (Бразилия)

В ДК «Горки-10» интересующихся ожидает следующее:

12.00 -14.00 – регистрация участников,
 14.00 – начало мероприятия для участников,
 15.00 – начало мероприятия для гостей.
 Вход – для всех бесплатный.

КОРОТКАЯ СПРАВКА:

Фестиваль «ТЕАМКА» проводится в Москве с 2005 года в целях развития хип-хоп культуры, профилактики негативных проявлений в молодежной среде, пропаганды здорового образа жизни среди молодежи и студентов, поддержки талантливых молодежи. У фестиваля масса поклонников он ежегодно собирает более 1000 участников, уровень которых постоянно растет. В 2011 году фестиваль финансируется Администрацией сельского поселения Успенское.

Всех участников и гостей ждет много сюрпризов!

ВОПРОСЫ К ПСИХОЛОГУ

СЛОЖНОСТИ ЮНОСТИ

Уважаемые читатели! Мы предлагаем вашему вниманию новую рубрику «Вопросы к психологу».



Каждого из нас ежесекундно осаждает масса сложностей, прежде всего, психологического характера. Рассказать о них друзьям и родным могут далеко не все и не всегда. Именно поэтому зачастую бывает чрезвычайно важен совет постороннего, но владеющего вопросом человека. Нам с вами поможет разобраться с трудностями психолог Наталья Сапегина – генеральный директор студии интеллектуального развития «Умничка».

Первая тема нашей новой рубрики – подростковый возраст. Именно эта проблема занимает сейчас большинство родителей, с которыми по долгу службы общается Наталья. Итак, послушаем, что говорит психолог.

Шаткий мост от детства к взрослости

«Переходный», «трудный», «критический» – так зачастую называют подростковый возраст. Родители подростков часто спрашивают меня: «Что же делать? Как нам быть?! Он – или она – стал не управляемым!! Я не знаю, как к нему подойти!!!»

Для того чтобы понять, что такое подростковый возраст и как правильно обращаться с детьми в этом возрасте, прежде всего, необходимо побольше о нем узнать.

Итак, подростковый возраст – это тот период в жизни вашего ребенка, когда детство уже почти закончилось, а взрослая жизнь еще не началась. Именно этот момент перехода по шаткому мосту от детства к взрослости является чуть ли не самым важным временем на пути развития.

Для того чтобы лучше понимать своего взрослеющего ребенка, каждому родителю необходимо знать о взаимодействии психологических и физиологических причин и проявлений подросткового кризиса.

Физиологические основы кризиса

В подростковый период две «фабрики по производству гормонов» – гипофиз и щитовидная железа – начинают гонку по выполнению «пятилетки за 3 года». Они поставляют свою «продукцию» в кровь с такой активностью и скоростью, что заставляют большинство других эндокринных желез не отставать и тоже вступить в борьбу за звание «передовика производства». Кроме того, в кровь начинает поступать огромное количество гормонов роста и половых гормонов. Последствий их сложных и запутанных «взаимоотношений» сразу несколько. У ребенка изменяются пропорции тела, резко увеличивается рост и вес, начинается половое созревание. Эмоции в этот период протекают бурно и часто сменяют друг друга. Смех подростка легко переходит в слезы, состояние абсолютного счастья, резко обрываясь по незначительной причине, сменяется унынием и грустью. Даже незначительное раздражение способно перерасти в гнев и вызвать приступ агрессии.

Психологические основы кризиса

С этой точки зрения возможно два пути протекания кризиса подросткового возраста: «кризис независимости» и, наоборот, «кризис зависимости».

Основными проявлениями первого являются: негативизм, упрямство, грубость, бунтарство, стремление во всем поступать по-своему, противостояние авторитетам и иконоборчество, ревностное отношение к личному пространству.

«Кризис зависимости» же выражается, наоборот, в чрезмерном послушании, возврате к детским интересам и формам поведения, зависимости от взрослых, несамостоятельности, инфантильности в суждениях и поступках, подчинении мнению большинства, стремлении быть «как все».

«Кризис зависимости», как проявление кризиса подросткового возраста, куда больше устраивает большинство родителей, так как им кажется, что им удалось сохранить «правильные» и «гармоничные» отношения с подростком, то есть отношения по типу «взрослый – ребенок». Однако так ли это хорошо, как кажется на первый взгляд?

Одной из первостепенных психологических задач кризиса подросткового возраста является обретение самостоятельности в принятии решений, суждениях, поступках, то есть формирование более зрелой, взрослой позиции по отношению к себе и своей жизни. Поэтому, как бы нам, взрослым, не хотелось обратного, путь «кризиса независимости» является наиболее продуктивным, так как дает возможность развивающейся личности подростка адаптироваться к новообразованиям, которые несет в себе подростковый возраст.

Помимо обретения самостоятельности новообразований может быть еще несколько.



Прежде всего, это появление интереса к своему внутреннему миру. До 11-13 лет для ребенка первостепенную роль играет внешний мир, который он познает и с огромным интересом изучает, на который он проецирует свою фантазию, переживания и эмоции. В процессе же подросткового кризиса ребенок начинает осознавать свою уникальность, заглядывая внутрь себя и обретая интерес к собственным переживаниям, своему положению в окружающем мире людей и явлений.

Также, в подростковый период начинается бурное развитие критического мышления. Умом подростка владеет расчётливая, то есть формальная, жесткая логика. Она требует на любой вопрос однозначного ответа и оценки: истина или ложь, да или нет. Отсюда берется не особенно жалюемая взрослыми особенность подросткового сознания – максимализм, который в сочетании с бушующими эмоциями порой заставляет подростка «навсегда» ссориться с друзьями и родителями, впадать в глубочайшее уныние в связи с «отсутствием смысла жизни», поскольку человеческие отношения и жизнь вообще настолько противоречивы и многообразны, что не укладываются в рамки формальной логики.

Кроме того, в подростковом возрасте ребенок ощущает острую потребность в близких отношениях и признании окружающих. Друзья для него зачастую становятся важнее и роднее членов семьи. Вспыхивают искры первой романтической влюбленности, порой разгорающиеся до настоящего пожара личной драмы. Именно в этот период жизни человек начинает учиться любить и строить близкие отношения. И именно в этот период мнение окружающих о нем приобретает колоссальное значение.

Итак, что мы имеем...

В заключение хотелось бы обрисовать наиболее распространенные результаты взаимодействия физиологических и психологических изменений, происходящих в процессе кризиса подросткового возраста. Итак, это:

- повышенный интерес к собственной внешности,
- стремление к независимости и свободе,
- группирование со сверстниками,
- повышенный интерес к сексу и взаимоотношениям полов,
- потребность в уединении,
- необходимость личного пространства и ревностное к нему отношение,
- резкость и безапелляционность суждений,
- ранимость в сочетании с показной холодностью.

Кризис подросткового возраста – самый сложный из всех возрастных кризисов для ребенка, ведь именно в этот период он впервые по-настоящему глубоко заглядывает внутрь себя и оказывается способным осознавать многое из того, что с ним происходит, но далеко не всегда может понять причины происходящего. Поэтому перед вами, дорогие родители, встает непростая задача – осознавая физиологическую и психологическую суть кризиса подросткового возраста, стараться помогать ребенку и поддерживать его на пути взросления.

Уважаемые читатели, так как рубрика «Вопросы к психологу» станет постоянной рубрикой УВ, нам хотелось бы, чтобы она носила не общеразвивающий характер, а была полезна вам практически. Поэтому мы ждем ваших вопросов по электронной почте natalay_she@mail.ru.

Ответы на самые часто задаваемые вопросы будут опубликованы на страницах нашей газеты, а на остальные вопросы психологи и педагоги центра с удовольствием ответят по почте.

Учредитель: Администрация сельского поселения Успенское Одинцовского муниципального района Московской области.

Свидетельство о регистрации выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (ПИ № ТУ 50-354 от 14 июля 2009 года).

Издано при поддержке Медиа-агентства «Рублевский домовой»: тел. (495) 634-71-27, www.rubldom.com

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат» 143200, г. Можайск, ул. Мира, 93. www.oaompk.ru тел.: (495)745-84-28, (496) 382-06-85.

Тираж 3000 экз.

Выходит ежемесячно. Распространяется бесплатно.

Материалы номера подготовлены Светланой Осиповой. **Фото** Елены Бекиш

Дизайн и верстка Натальи Васильевой